



KANOPRØVEN

- for professionelle ledere af kanosejads på stille vandløb og søer

Autorisationens formål:

Kanoprøven autoriserer enkeltpersoner til at kunne plan- og tilrettelægge samt gennemføre kanoture for mindre grupper på rolige vandløb og søer.

KANOPRØVEN

INDHOLD:

Personlige færdigheder:

Aspiranten skal vise stor sikkerhed og rutine i brugen af forskellige padletag som solopadler og som padler med makker dvs. både som for- og bagpadler.

Aspiranten skal således demonstrere, at han/hun både som solopadler og som for- og bagpadler i en kano med makker skal kunne sejle:

- Forlæns
- Baglæns
- Dreje til højre og venstre
- Lave en 180° vendning til både højre og venstre side, hvorefter der sejles forlæns.
- Dreje rundt på stedet
- Sidedforskyde kanoen, til både højre og venstre.

Dette skal vises både i tom og pakket kano.

Aspiranten skal demonstrere god forståelse for og evner til at kunne pakke og trimme en kano. Aspiranten vil bl.a. blive vurderet på valget/fravalget af de ting, vedkommende medbringer i prøvesituationen.

Tilrettelægnings-, rednings- og sikkerhedsmæssige færdigheder:

Aspiranten skal vise stor sikkerhed og rutine i at:

Alene i kano:

- vende samt tømme og komme op i egen, kæntret kano

Som par i kano:

- vende samt tømme og komme op i egen, kæntret kano
- tømme anden kano fra egen kano, hvor det kæntrede par hjælper
- tømme anden kano fra egen kano som par uden, at det kæntrede par hjælper
- bringe de forulykkede tilbage i deres egen kano uden, at det kæntrede par hjælper
- bringe de forulykkede op i egen kano

På tur med en mindre gruppe på åbent vand skal aspiranten demonstrere evne til og rutine i at:

- holde samling på en mindre gruppe
- håndtere den samlede gruppe i tilfælde af en eller flere, evt. samtidige kæntringer
- kunne få de involverede personer tørre og varme i løbet af rimelig tid efter en kæntring
- vurdere vejr, vind og bølger og drage passende konsekvenser deraf
- bugsere kano med og uden personer i

Kendskab og kundskab:

Der skal demonstreres godt kendskab til og god forståelse for:

- hypotermi
- brugen af kort og kompas
- bestemmelserne om adgangen til at færdes i mindre fartøjer på og ved vandløb og søer i Danmark, Norge og Sverige
- ansvars- og forsikringsforhold med relevans for tilrettelægning af kanoture for andre

Prøven:

Prøven er åben for evt. tilskuere og afvikles over en eller to dage, hvor der dels fokuseres på aspirantens egenfærdigheder og dels på dennes tilrettelægnings-, rednings- og sikkerhedsmæssige færdigheder.

Vindforholdene i prøvesituationen bør variere mellem 4-8 m/s.

Til eksamen medvirker både eksamintor og censor, der er godkendt af Dansk Vejlederkreds.

Der lægges vægt på, at alle manøvrer og øvelser mv. gennemføres under så realistiske omstændigheder som muligt.

Aspirantens evne til hurtigt, effektivt og rutineret at kunne tackle uventede og farlige situationer. Samt evnen til at improvisere, prioriteres højt i vurderingen.

Forudsætninger for deltagelse i prøven og for udstedelse af autorisation:

For deltagelse i prøven kræves, at man har bestået søsportsprøven i åbent vand og fremlægger bevis herfor forinden.

For at opnå autorisation kræves, udover bestået kanoprøve, at aspiranten fremlægger bevis for

- bestået, udvidet førstehjælpskursus, 30 timer eller for
- bestået Uddannelse i Friluftslivets Førstehjælp fra Friluftsuniversitetet.

Beviset for bestået førstehjælpsuddannelse kan fremsendes op til max. 12 måneder efter bestået kanoprøve, og autorisation vil i så fald fortsat kunne udstedes.

Udarbejdet af

Dansk Vejlederkreds (www.vejlederkreds.dk)



Revideret, juli 2004

© Dansk Vejlederkreds

